

# 1 marzo 2025

## Giornata della Cura delle persone e del pianeta

in collaborazione con "Equal Care Day"

*"C'è un modo per **trasformare** il nostro mondo. Richiede che ci impegniamo nuovamente a prenderci cura di noi stessi e degli altri, accettando e ripensando le nostre **responsabilità** di cura e fornendo **risorse** sufficienti per la cura. Se siamo in grado di fare questo, allora saremo in grado di aumentare i livelli di **fiducia**, ridurre i livelli di disuguaglianza e fornire una vera **libertà** per tutti."*

*Joan C. Tronto (docente di scienze politiche, Usa)*

**Sabato 1 marzo 2024 si svolgerà la IV Giornata nazionale della Cura delle Persone e del Pianeta.** Un giorno dedicato alla riscoperta del valore alla cura di noi e degli altri, della città e del pianeta in cui viviamo.

In un tempo in cui siamo costretti a soffrire le conseguenze di decenni di incuria **"dobbiamo sviluppare una mentalità e una cultura del prendersi cura** capace di sconfiggere l'indifferenza, lo scarto e la rivalità che purtroppo prevalgono" (Papa Francesco).

**La cura è un diritto umano, costituzionale e universale, che va rispettato, attuato, organizzato e finanziato.** Pensiamo alla cura degli ammalati e della salute di tutte e di tutti. Pensiamo alla cura dei più piccoli e delle giovani generazioni. Pensiamo alla cura dei più fragili e vulnerabili, degli anziani e delle persone e famiglie in difficoltà economiche. Pensiamo alla cura delle donne vittime di tante violenze e discriminazioni. Pensiamo alla cura del lavoro, dei lavoratori e delle lavoratrici. Pensiamo alla cura della nostra economia, delle nostre città e quartieri, dell'ambiente e dei beni comuni che non sono solo nostri. Pensiamo ai popoli in guerra, a Gaza, in Libano, in Ucraina e nel resto del mondo, ai migranti, alle persone perseguitate dalle guerre, dall'oppressione, dalla miseria e dalle catastrofi ambientali...

**Il 1 marzo, migliaia di studenti e insegnanti, di ogni parte d'Italia, usciranno dalle loro scuole per andare a conoscere e ringraziare le persone che si prendono cura di noi e degli altri** nei loro luoghi di lavoro e volontariato: pronto soccorso, ospedali, case per anziani, centri specializzati di cura, mense, empori Caritas, centri di accoglienza dei migranti, centri antiviolenza e case delle donne ma anche sedi della Rai, comuni, province, tribunali, librerie, canili,...

**Alcuni studenti e insegnanti faranno esperienza diretta di cura** degli altri o dell'ambiente (ad esempio: servire ad una mensa per i poveri e senzatetto, ripulire, riordinare e abbellire uno spazio pubblico segnato dall'incuria, dall'abbandono o dall'inverno,...). **Altri ancora costruiranno la mappa della città della cura** andando a scoprire e "illuminare" le persone, le pratiche e i luoghi di cura del territorio che contribuiscono al nostro ben-essere personale e collettivo.

**I partecipanti alla Giornata promuoveranno la cultura della cura** raccontando in tempo reale, sui social network, gli incontri, le cose viste e sentite, amplificando così le voci e le storie delle persone incontrate, le loro attività e le loro idee sulla cura #iohocura.

### **Un Programma e un Decennio**

La Giornata della Cura delle persone e del pianeta è parte integrante del Programma nazionale di Educazione Civica per la formazione di giovani costruttrici e costruttori di pace sui passi di Francesco **“Immagina”** (anno scolastico 2024-2025). Queste attività sono a loro volta parte del **Decennio della Cura** (2020-2030) promosso dalla Fondazione PerugiAssisi per la Cultura della Pace.

### **Il Quaderno degli esercizi di cura**

Per promuovere l'educazione alla cura, la Rete nazionale delle scuole di pace ha ideato e messo a disposizione delle scuole il **“Quaderno degli esercizi di cura”**, un originale strumento didattico di educazione civica con cui sviluppare tutti gli elementi essenziali della cura: l'attenzione, il rispetto, la responsabilità, la presenza, l'ascolto, la comprensione, l'empatia, l'uso delle parole, il dono, la generosità e il coraggio.

### **In cammino verso la Marcia PerugiAssisi**

La Giornata della Cura è una tappa della **“mobilitazione straordinaria”** per la pace avviata il 21 settembre 2024 ad Assisi che ci porterà alla Marcia PerugiAssisi della pace e della fraternità **“Imagine All The People”** del 12 ottobre 2025.

### **I promotori della Giornata della cura**

La Giornata della Cura è promossa dalla Fondazione PerugiAssisi per la Cultura della Pace, Rete Nazionale delle Scuole di Pace, Coordinamento Nazionale degli Enti Locali per la Pace e i Diritti Umani e Centro Diritti Umani **“Antonio Papisca”** dell'Università di Padova, in collaborazione con Equal Care Day.



### **Il 1 febbraio 2025 è l'Equal Care Day**

La Giornata della Cura delle persone e del pianeta è promossa in occasione dell'Equal Care Day, una iniziativa avviata nel 2016 da una rete tedesca di persone e associazioni che vuole promuovere la rivalutazione e un'equa ripartizione dei lavori di cura nella nostra società.



Per info: **Fondazione PerugiAssisi per la Cultura della Pace**, via della viola 1 (06122) Perugia - Tel. 335.1401733 - email [adesioni@perlapace.it](mailto:adesioni@perlapace.it) - [www.perlapace.it](http://www.perlapace.it) - [www.perugiassisi.org](http://www.perugiassisi.org)